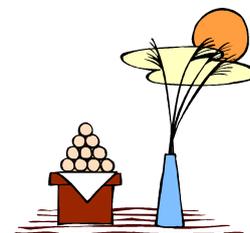


## 相談部だより

### 7. 8月の活動報告

【相談・支援活動】

- 健康上の問題についての相談
- 育児、離乳食に関する相談
- 産後の方のフォローアップ
- 頸椎亜脱臼に関する相談 等



#### 相談部情報

### 岡山市 26年度分の有料指定ゴミ袋配布

岡山市の家庭ごみ有料化に伴う減免制度で、平成26年8月～27年7月分の配布が8月1日から始まっています。詳しくは区役所、福祉事務所等でお尋ねください。

対象者：重度の障がい者（身体障害者手帳1，2級、療育手帳A、  
精神障害者保健福祉手帳1級）

生活保護世帯、低所得世帯、他

※2歳未満の乳幼児のいる家庭も対象になりますが、出生時または転入時1回のみ

#### 県協働事業

### 「ダウン症児を育てる家族へのピアサポート活動」掲示板

#### 〈第1回研修会報告〉

#### 「ダウン症がある子どもを育てる家族へのピアサポートを考える」

7月12日（土）に岡山市立福田公民館で研修会を開催しました。当会からは相談部と運営委員が参加し、保健師や医療関係者などの専門職の方々と合わせ、約60名の参加がありました。

講師の升野光雄先生（川崎医療福祉大学院教授）より「ダウン症候群の遺伝カウンセリングについて」、多田克彦先生（岡山医療センター産科婦人科医長）より「高齢妊婦と出生前診断－産科医の役割－」、稲田正文先生（川崎医療福祉大学特任教授）より「ピアカウンセリングー経験と助け合い」というテーマで内容の濃いご講演をいただき、参加者は熱心に耳を傾けました。また、上地支部長からは、当事者家族としての想いや産後のサポートのあり方などの願いを参加者に伝えました。

この研修会は県との協働事業として企画したことで広く広報ができ、多くの専門職の

方々から関心を寄せていただきました。参加者のアンケートに貴重なご意見、ご感想、当会への応援のメッセージなどがたくさん寄せられました。また、毎日新聞には研修会の記事が掲載され、新型出生前検査の広がりとともに、「ピア」の活動に注目が寄せられていると感じられました。この研修会を終えて、あらためてダウン症の家族会としての役割を果たしていきたいと感じました。

次回は11月末頃に第2回目の研修会を計画中です。広く一般向けに参加をつのりたいと内容を検討中ですのでご期待ください。

### ～参加者のアンケートより～

\* 遺伝カウンセリングには正しい情報を伝えるだけでなく、心理的支援という大切な役割があるのだとわかりました。継続支援の重要性を再認識しました。

\* 遺伝カウンセラーについて名前ぐらいしか認識がなかったので、知れてよかったです。出生前診断や遺伝性疾患患者を持つ人にとってはキーパーソンな存在であり、ほかの関係機関との橋渡しにもなるので、広い知識が必要だと思いました。

\* 出生前診断というものの意味をもう一度考えたいと思いました。

\* 医療者として責任を持ち、正しい情報を知っていることは重要なことだと改めて思いました。

\* 高齢妊婦の実態について、統計や検査などわかりやすく知ることができました。検査、出生前診断などの正しい知識を持つことの大切さを知ることができました。

\* 現場でもまだサポート体制が十分でないことがわかり、地域支援の重要性を感じた。退院時からの連携はますます重要だと思う。

\* 仲間同士だからこそ気持ちを共有でき、支えあえる部分が大いなのだと思います。仲間ではなくても、家族会などの活動に参加し、家族を少しでも理解できるように努力することが大切だと考えました。

\*当事者にしかわからない苦しみ、大切さ、経験、子育ての楽しさがあるので、ピアでの活動は大切だと思った。地域での活動の中で、大切な活動であると思う。

\*不妊カウンセラーとして相談を受けているので、とても勉強になりました。「そばにいる」難しいですが、それが自然にできるようになりたいと思いました。

\*JDSに入られているダウン症の方のお母様の生の声を聞いて良かった。とても実感できて、何をしてほしいのか、何をしてほしくないのかが具体的にわかりとても良かった。

\*命の現場に働くものとして、少しずつでも知ることから始めていきます。施設からの連携を考えています。

\*当事者の方だからこそできることがあると思いました。医療職もその方々からもっと多くを学ぶことが大切だと感じました。

#### 〈その他の事業実施状況〉

- HP ほぼ完成、最終調整中
- 啓発ポスター 制作中、写真を募集中
- 訪問活動 岡山市の生後1ヶ月のお子さんのお宅へ訪問

#### 〈会合の予定〉

- ポスター制作  
9月4日（木）9：30～
- 運営委員会&県協働事業打ち合わせ  
9月13日（土）14：00～ 岡山市立福田公民館  
HP・ポスターの制作、第2回研修会の打ち合わせ、広報について

#### 〈第2回研修会の予定〉

- 日時：11月末頃
- 対象：一般・JDS岡山支部会員
- 内容：講演、ダウン症児・者の家族からのアピール
- 講師：川崎医療福祉大学 山内泰子先生
- 広報：研修会の案内チラシを県内関係機関に配布する予定

担当：相談部 森下晶子